

Idee

Vom Michaels-Verlag habe ich den Auftrag bekommen, ein Buch über Shiatsu zu schreiben. Shiatsu - die „Kunst der achtsamen Berührung“ - ist eine japanische Massagekunst. Shiatsu berührt auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene. Wie die körperliche Massage mit dem persönlichen Erleben zusammenhängt - das möchte ich im Rahmen des Buchprojektes erforschen.

Ablauf

Du bekommst eine 30 minütige Shiatsu-Anwendung, die sich auf einen Meridian konzentriert. Darauf folgen einige Minuten Ruhe und Nachspüren und dann Zeit, das Erlebte kreativ zum Ausdruck zu bringen. Das kann Malen oder Aufschreiben sein, oder auch einfach ein Gespräch über das, was in der Sitzung geschehen ist und, wie es Dich in Deinen Themen unterstützen kann. Insgesamt dauert eine Shiatsu-Kreativ-Sitzung ca. eine Stunde. Ob Deine Erfahrung ins Buch einfließt, entscheidest du.

Kosten

Für eine „normale“ Shiatsu-Stunde verlange ich 50 €. Ob die Kreativ-Variante mehr oder weniger wert ist? Das gilt es herauszufinden. Wichtiger als die Finanzen ist mir, dass Du dabei bist, wenn Dich das Thema interessiert.

Kontakt

Katja Brudermann, Schmittenbach 6, 79271 St. Peter,
mobil 0160-90 23 28 85, www.shiatsu-ontour.de
Termine sind in St. Peter, Kirchzarten und Freiburg möglich.