

## *Shiatsu-ontour Sozialfonds – Die Idee*

Meine Shiatsu-Karriere begann mit einer viermonatigen Fahrradtour rund um Deutschland, auf der ich an sehr vielen verschiedenen Orten Shiatsu angeboten habe. Von Unternehmen bis zu Kinderheimen reichten meine Einsatzorte, und dabei machte ich die Erfahrung: Ob Shiatsu einem Menschen guttut, hat nichts damit zu tun, in welchem sozialen Umfeld er lebt. Seither beschäftigt mich die Frage: Wie kann ich Shiatsu auch sozial schwachen Menschen zugänglich machen, ohne dabei als Freiberuflerin selbst in finanzielle Schwierigkeiten zu geraten?

Als Ergebnis meiner Überlegungen habe ich einen formlosen Shiatsu-Sozialfonds eingerichtet. Ich sammle Spenden, die ich in Form von Shiatsu-Stunden in sozialen Einrichtungen weitergebe.

### *Shiatsu im Hofgut Himmelreich*

50 € Spenden ergibt 1 Stunde Shiatsu. Für jede gespendete Stunde gebe ich zwei Stunden, weil ich auch von meiner Seite einen sozialen Beitrag leisten möchte. Bis auf weiteres gebe ich die gespendeten Shiatsu-Stunden an Menschen im Hofgut Himmelreich. Das ist ein integrativer Gastronomiebetrieb in der Nähe Freiburgs, der Menschen mit Behinderung ausbildet und beschäftigt. ([www.hofgut-himmelreich.de](http://www.hofgut-himmelreich.de))

Der Geschäftsführer, Jochen Lauber, wird die gespendeten Shiatsu-Stunden auf eine angemessene, gerechte Art unter seinen Mitarbeitern verteilen.

### *ein Anfang*

In Zukunft kann ich mir gut vorstellen, auch sozial schwachen Einzelkunden über den Sozialfonds ermäßigte Shiatsu-Anwendungen zu ermöglichen. Und andere Shiatsu-Praktiker an den Shiatsu-Sozial-Aktionen zu beteiligen. Auch freue ich mich über Anregungen, welche anderen sozialen Einrichtungen für Shiatsu-Spenden geeignet sind. Aus Gründen der Umsetzbarkeit und der Transparenz habe ich mich entschieden, bis auf weiteres alle Spenden für das Hofgut Himmelreich zu verwenden.

### *Erfahren wie´s läuft...*

Meine Erfahrungen mit dem Shiatsu-Sozialfonds möchte ich aufschreiben. Wenn Sie mir Ihre Mailadresse geben, nehme ich Sie in den Mailverteiler auf. Dann erhalten Sie in regelmäßigen Abständen einen kurzen Bericht über den aktuellen Stand der Dinge.

### *Organisatorisches*

Wenn Sie für Ihre Shiatsu-Anwendung mehr als den vorgegebenen Preis bezahlen möchten, so können Sie Ihren frei gewählten Mehrbetrag in die Shiatsu-Sozialbox geben. Natürlich können Sie Ihre Spende auch unter dem Kennwort „Shiatsu Sozial“ auf mein Konto überweisen.